

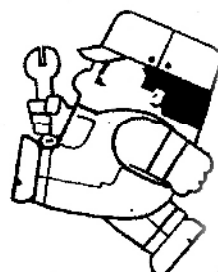
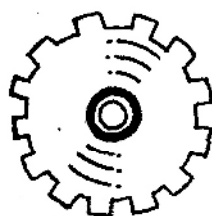
ウィズ Weeds

〒862

熊本県熊本市保田窪本町5-29

TEL・FAX共通

096-382-0861



東部環境工場を

見学して

5月20日に、バック連の方々と東部環境工場に見学に行きました。

労働センターからは、澤田さん、下山さん、杉村さんと私が行きました。

私達がいった東部環境工場はまだ『始まったばかり』との事でした。

まずビデオを使って説明があり、その後質問の中で、まだ始まったばかりなのに、また次ぎの工場を計画中とか、『そんなに早く古くなるのか』と疑問に思いました。

次に工場内を見て回りました。さすがは近代的な工場、行く所々でテープを使って説明があって、とてもわかりやすかったです。

一番驚いたことはゴミから「電気ができる」というのです。その電気の一部は工場内でつかわれ余った分は電力会社に供給されているそうです。ゴミから電気ができるということは、「一石二鳥」、すばらしい事と思いました。

最後になりましたが、小山さん、並びにバック連の方々5月20日はありがとうございました。又一緒に過ごす機会がありました時は、よろしくお願いします。

くまもと障害者労働センター 入江 良一

第2回ハートフル・ムービー ～こころ暖まる映画を、 あなたと共に・・・～

7/16

一人に 自然に ハートフルに 生きよう

- ・日時／7月16日（土）
- ・場所／熊本県立劇場（地下・大会議室）
- ・主催／くまもと「障害者」労働センター
- ・後援／NHK・RKK・TKU・KKT・KAB・FMK・熊日・熊本市映画協会（予定）
熊本県・熊本市・県・市教育委員会・熊本県PTA連合
熊本県身体障害者連絡協議会・熊本県バック連
企画協力／キネコム（映画博物館を創ろう会）

上映内容

- * 1 「ブルース・ブラザーズ」 2:13分 AM 10:40~12:55
孤児院出身の義兄弟（ジョン・ベルシー&ダン・アイクロイド）が大活躍
- * 2 「美女と野獣」 日本語吹替え版 1:24分 PM 14:00~15:25
こころ信じれば、愛がみえる・・・
- * 3 「ハートフル大賞」 30分 PM 15:30~16:00
～表彰式・クイズ・景品あり～
- * 4 「しがらきから吹いてくる風」 1:31分 PM 16:05~17:35
ここは、やわらかな人間の風が吹く町
- * 5 「コーヒー・ブレイク」／園村昌弘氏 20分 PM 17:40~18:00
- * 6 「なつかしい風来坊」 1:30分 PM 18:10~19:40
「男はつらいよ」の原点となる一本、山田洋次 監督・ハナ肇 主演
- * 7 「1990牡丹灯籠現代版」 1:20分 PM 19:50~21:10
カラン・コロロ彼女のバイクは下駄の音。

○参加会費／前売1000円 当日1300円

腹が立ったこと

3月26日に、映画『シュート』の舞台挨拶に、SMAPの3人が来たので、舞台挨拶と映画を見ようと、映画館に行きました。

熊本松竹は、1階だから人が多くてもたぶん、入れるだろうと思って楽しみにしていました。そして、映画館の前に行ったら女子中高校生らが並んでキャーキャーと言っていたので入れるか不安に思って、係りの人に「今日は入れますか」と聞いたら、「大丈夫ですチケット売り場で待っていて下さい」といわれラッキーと思いました。BUT…チケット売り場の女の人に、「今日は2階でやるから無理です。映画はまだやってるから、また来てください。」と言われたので、私は、「2階でやるなら私だけ抱えて下さい。」と言ったら、「2階にいても座る場所がありませんよ」と言われて、このまま帰りたくないと思って、近くの人に「今日は、男の人も5～7人位いるから電動車椅子ごと抱えて下さい。」と言ったら、「車椅子が入るスペースはないし、危ないから…」と言われたので「じゃ舞台挨拶は見れなくても映画だけでも見せてほしいと」言ったら「今日は、SMAPが来るからそれどころではない」と言われ、結局映画は見せてもらえませんでした。

私が思ったことは、映画館はいつも若い人ばかりが来る訳じゃないし、高齢者の人も来るし、障害者の人もくるから、映画館に車椅子を置くようにすると高齢者や障害者が来た時は、介助する人を一人つけるとか映画館の人にも考えてほしいと思います。

吉村 春美

おめでとう！

—合同お祝い会に参加しての感想—

5月21日土曜日のお昼から、希望荘で「村上博さん、和枝さん・平野清一さん、みどりさん」の合同お祝い会がありました。労働センターからは3名でお祝い会に参加しました。

最初は「共に生きることを語る会」の楠さんから、村上和恵さんにお祝いのメッセージで、次は野口さんで、次に大久保さんで、最後に私でした。

その後、皆さんとジュースで乾杯をしました。とてもサンドイッチとからあげが美味しかったです。

そして3時すぎになって、休憩室に行って、皆さんとビデオを見ました。

これからも体に気を付けて、博さん、和枝さん、清一さん、みどりさん、永遠にお幸せに、とっても楽しいお祝い会でした。

市瀬 恵

入院生活で思うこと

月日が経つのは本当に早いもので、昨年の内科入院から始まりK病院の入院生活を送りもうすぐ1年が過ぎようとしています。一度は退院したものの、剥げ苦の果ては再入院となりました。病気が病気ですから、仕方ありません。

今、ベッドの上でワープロをこうやってたたいていますが、今年の『ハートフル・ムービー』の上映会の時にぶっ倒れて以来、随分皆には心配を掛けて来たと思います。また、仕事の方も皆に任せ切りになっていることを申し訳ないと思っています。しかし、もう直ぐ退院の日が決まりつつあります。秒読み態勢に入ったと言っても過言ではないと思います。予定としては、6月14日になりそうです。また、皆私の事を受け入れてくれるかな？。

精神的には、元気を取り戻しましたが、時々深く落ち込むときがあります。そんな時、ちょっと仲のいい看護婦さんが、私の顔を見て「何かあったの」と声を掛けてくれますが、答える気にならず黙り込んでしまうことがしばしばあります。その看護婦さんからある日、こんな事を言われました。

「暗い顔をしている久島君はキライよ。もっと元気を出していつもの明るい久島君で居てよ」と励ましてくれます。でも、いつもニコニコしていたら、馬鹿みたいじゃないかと思うのです。色々考えている時にニコニコしてられるわけがありません。今後の事

を素面で考えてみると頭が破裂しそうになります。

先日、遂に看護師と対立してしまいました。きっかけはナースの患者に対する対応の仕方です。ある日、午後から学習会のプログラムが組まれていて、それに向かって私は準備に取り掛かっていたところ、ナースステーションから呼び出され、急いで行ったところ呼びだしたナースはそこには居なく、他のナースに「何？」と聞いたところ「知らない」と言う返事が返って来て、しばらくその場で待ってはいましたが、全然出てくる気配はなく、私は時間が経つにつれ焦燥感が出て来て、『瞬間湯沸かし器』のように頭に血が上り、身近にあったチリ箱を蹴っ飛ばして学習会に参加しました。が、カッカッしていて何も頭に入らず、その学習会も何の役にもたちませんでした。それを仲の良い友達に話したところ、自治会に持ち上がりました。そこで、その友達が私の代わりに代弁してくれました。すると、看護師が「ナースが呼んで起きながらいなかった事は悪いと思います。その事は、注意しておきますが呼び出された患者さんも早く来るようにして下さい。」と言う返事でした。それで私が「体に障害があつて、早く動けない人はどうなるんですか」といったところ、「あんたには言うたらん」と言葉が返ってきました。その一言に私は無性に腹が立って、やっとなれんと思い、その場を立ち去りました。その後、菊陽会本部に

行って会長さんと話をし、その場は何かおさまりましたが、その他に精神科の患者さんから後ろから蹴られて危なく倒れて、怪我をしようとしたときもありました。その時は、いきなり頭に来て口論となり、菊陽会の仲間が飛び出して来てとめられましたが、私としてはとてもじゃないけど、抑える事ができず、主治医の先生に相談したところ、「そんな事があったの、先生は全く知らなかった。ナースに良く言っておくね」と言われました。それからです、ナースの対応の仕方が180度転回したように変わったのは、やっぱり言うべきところはきちんとと言わないとダメだなあと思いました。

3病棟では、『のぞみ・あすなろ会』と『菊陽会』の二つの会があり、私が所属しているのは、『菊陽会（断酒会）』で毎日みっちり組まれているプログラムに応じて、行動していますが、なかなか大変で疲れる事がしばしばあります。入院当時から、311号室の部屋長として頑張ってます。去年は、書記長補佐としての任務を任せられ、書記長が不在の時は代行してやっていました。今回は、部屋の代表として、部屋長会議に出席したり部屋をまとめる役目をしています。そろそろ交替したいと思っているのですが、なかなか交替してくれず、現在に至っています。

最近、菊陽会の一人のひとと夜遅くまで今後の生活の事やどうして『アルコール依存症』にかかってしまったのか、とか真剣に話し込んでいます。そ

れこそ、アルコールの代わり飲みながら、煙草は吸いながら、~~水~~と話し込んでいます。時計を見てみると12時を過ぎてる事もあります。深夜の看護婦さんが来られても、知らん顔して真面目に話しているので、看護婦さんも何も言わず詰所に入ってしまう。そして、翌朝、6時には起床して6時30分にグラウンドに早朝運動に出ますが、その途中に階段が40段あり、とてもじゃないけど一人では降りる事はできません。又、3病棟とグラウンドに向かう途中も断差が何ヶ所もあり、バリアフリーな所は全くと言って良いほど見当たりません。しかし、今はそんな事よりも今後の事が先決であると思い、あまり深く考えないようにしています。

朝の清々しい風に当たって散歩するのですが、これがまた気持ちよくて何とも言えない気持ちのよさです。『アルコール依存症』は、医者も治す事は出来なく、特効薬もなく治癒のない病気です。けど、同じ病気で苦しんでいる仲間とならお互いの苦しい気持ちも分かっているし、どんな事でも話しが通じます。だから、今はAAミーティングで過去の事を振り返り、今後どの様にしてソプラライティーで生きて行くか等話し合い、考えています。今、私はターニング・ポイントに立っていると思います。この事が見えて来たら、私自信が変わってくると思います。それにはまだまだ時間がかかるそうです。「何度スリップしても良いじゃないか、スリップした時点からまたやり

直せばいいのだから、焦る事はない」と言われます。確かにそうです。それをステップにまたやり直せます。焦る事はない、ゆっくりとした気持ちでやって行けば良いのです。もう直ぐ退院ですが、この気持ちを忘れずに生きていこうと思います。

『断酒はマラソンと違い失格と言う事はありません。転んだら又、立ち上がってやり直せば良い』と言うように、私はやっていこうと思っています。
終わり

アルコール依存症の『ヘイタ』

シリーズその七 アルコール依存症を知る



7 ペラグラ

ビタミンの一種であるニコチン酸の欠乏によって起こる。日光にさらされる部位の対称性の皮膚炎、せん妄を中心とする精神症状、下痢等が主な症状である。治療が遅れると死亡する場合がある。

8 中毒性弱視

徐々に視力が低下して、視野中心部に見えないところがあるのに気付く。断酒、栄養摂取によって改善する。老眼や近眼で眼鏡を作るときは、この状態が良くなってからにしたほうが良い。

9 胎児アルコール症候群

妊娠中に大量のアルコールを飲用していた母親から、特異的な顔貌、心臓その他の臓器の奇形、発育障害、知能障害などの中枢神経障害を持った子供が生まれる事が知られている。また、アルコール依存所の母親の出産では、死産の率が高い。

10 糖尿病

インスリンを産生しているすい臓が、アルコールによって侵され、インスリン不足になることによって起こる。検査では、高血糖と尿糖が見られ、口渇、多飲、多尿、空腹感、体重減少等の症状が出る。コントロールが悪いと多くの合併症を生じやすくなる。重症になると、毎日、インスリンの注射が必要となる。

11 その他

以上の他、アルコールが原因の疾患として、貧血、大腿骨骨頭壊死、低血糖、高

尿酸血症などが知られている。

《まとめⅡ》

以上あげた病気はすべて、アルコールの飲み過ぎが原因で起こるものである。だからこれらの病気をよくするには、その元になっているアルコール依存症を治すことが大切である。身体の病気に目を奪われて、断酒する事が二の次にならないように気を付けよう。

家 庭 や 社 会 へ の 影 響

一人のアルコール依存症者の回りには、数人の酒を飲まない病人が出ると言われている。人間関係を破壊しながら、進行して行くのが、この病気の特徴である。その原因の一つは、アルコール依存症者の飲酒中心的な考え方や、行動にある。いったんアルコールが入ると、次の酒を飲む事しか考えられず、周囲の人の事までは、頭が回らない。そのため自分の飲酒欲求にのみ奉仕する自己中心的な人間のように見えてしまう。

回りの人の病気に対する無理解も人間関係を悪くする原因である。病気のためにアルコールをコントロールして飲む事ができなくなっていることに気が付かず、アルコール依存症者を意志が弱く、道徳的に欠陥のある酒好きな人間として、非難したり軽蔑したりするのである。

1 こわれていく家庭

家庭の大切な機能は、二つあると言われている。家族に心身の休息を与えることと、次の世代を担う子供を社会人として育てる事である。アルコール依存症の家庭ではこの二つを中心にして、あらゆる機能が損われてくる。そして、行き着く先は、離婚、家庭崩壊である。以下、アルコール依存症の夫、その妻、子供のいる家庭を例にとって、どんな問題が生じるかを考えてみたい。

①経済的困窮

飲酒のために多額のお金を使う、失職等で収入の道が閉ざされるといったことのために、一家の主がアルコール依存症になると経済的に苦勞する事が多い。患者さんと、飲酒によってどれくらい損をしたかを大ざっぱに計算してみると、皆、数千万円の単位になる。生活苦や借金の問題など、苦勞は絶えない。サラ金に多額の借金をして首が回らなくなったと言う話もよく聞く。この病気を放置していると、家や財産等金目のものはすべて酒に変わってしまう。

次号へ続く。

5月のバック回収から

5月7日	熊大生協	35.4kg
10日	かやば様	6.4kg
	岡田コーヒー	14.5kg
	池田小学校	21.1kg
	山ノ内小学校	15kg
	秋津小学校	126.1kg
	画図小学校	32.4kg
	東町小学校	34.7kg
	帯山中学校	598kg
11日	下山様宅	58.3kg
	西原小学校	14.6kg
14日	平野様	1kg
	ホビ	1.4kg
	島田様	0.3kg
16日	下山様宅	130.7kg
	芳野小学校	86kg
	合志小学校	34.1kg
	出水小学校	17kg
	春竹小学校	231.9kg
	熊本労働金庫様	125.2kg
18日	下山様宅	206.5kg
	帯山小学校	71kg
	百田様	1.2kg
	託麻西小学校	46kg
19日	熊大生協	26.9kg
	ヤマギシ	57.7kg
	個人	11.7kg
21日	有機の会	46.5kg
23日	五福小学校	24.4kg
	キッチン岡田	10.5kg
24日	尾ノ上小学校	47.6kg
25日	熊大生協	7.2kg
	ソロプチミスト	42.7kg
27日	中島小学校	51.6kg
28日	芳野小学校	57.5kg
30日	託麻西小学校	48.9kg

5月の日報から

5月6日	ワープロ (倉田、入江)
7日	宮部さんのカンパ (倉田、澤田)
10日	バック回収
11日	くまもと生協バック作業 通信発送作業
12日	積み出し 通信発送作業 宮部さんのカンパ (吉村、倉田、澤田)
13日	ワープロ (倉田、入江) バック開き
14日	宮部さんの学習会 (吉村、澤田) バック連会議 (倉田) ワープロ (入江)
16日	バック回収 (合志、春竹、出水小学校 熊本労働金庫)
17日	運営会議 (6:00~10:00)
18日	バック回収 (託麻西小学校) 配達 (合志小学校)
19日	藤本さん面接 積み出し
20日	グリーン・コープ桜木店販売 (倉田、緒方) 環境工場見学 (澤田、入江、杉村、下山) 在庫調べ
21日	ワープロ (入江)
24日	ダンボール回収 (南、西支部) 配達 (松橋養護学校) バック回収 (尾の上小学校)
25日	パルプ作り (市瀬、野口、吉村、藤本) ワープロ (入江、澤田) 書類発送 (倉田、緒方) くまもと生協バック作業
26日	積み出し はがき作り
27日	販売準備 配達 (菊池高校、鹿本商工、菊ノ池小)
28日	コミゼロデー (澤田、野口) ワープロ (入江)
30日	映画出演 (倉田)

一九八〇年五月十三日第三種郵便物認可 (毎月三回五・十・十五の日発行) 発行人 熊本県身体障害者団体定期刊行物協会の 熊本市国府三丁目二一八九 (友村方)

編集後記

皆様いかがおすごしですか。労働センターでは今年もハートフル・ムービーを計画中です、お楽しみに。

また、皆様からの原稿もお待ちしております。

編集長代理 入江 良一