

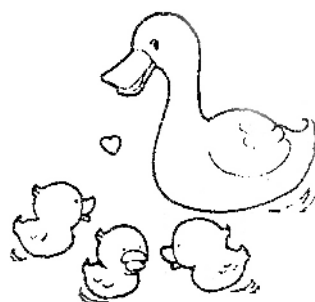
ウィズ
Weeds

〒862

熊本県熊本市保田窪本町5-29

TEL・FAX共通

096-382-0861



今度はゆっくり来たいなあ

2月24日（木） お邪魔しました。

今日は朝からいい天気、大急ぎで洗濯物を干して自転車で労働センターへ、忘れ物はないかしら……。

ところがついてみるとパックの積み出しは終わった後でした。残念 それから河喜多さんといっしょにハヤシライスを作ります。なれない台所なので清水さんに尋ねながらどうにかお昼の用意ができて皆で食事です、スパゲッティサラダが美味しいと言ってもらってポッと一安心。

午後からは紙すきのお手伝いでした。大人3人、子供3人加わって大変にぎやかで冗談がポンポン出てみんな大笑い、楽しくてあっという間に時間が過ぎてしまいます。

私はいつもここに来ると毎日あくせく時間に追われる自分を反省するのです。そして、今度はゆっくり来たいなあと思います。

グリーンコープ共生社 松村春美

バリアフリー探検隊

—その1—

澤田 新一

ここ数年段差をなくしたり通路を広くした建築物がふえてきた、とはいえまだ々少なく、道路に関しても同じようなことがいえます。私達の労働センターがある保田窪本町を電動車椅子であっちこっち出歩いてみて最近あったことです。ある電気店に行ったら入り口に段差があったため、これは一言言ってやろうと店員に、「店長さんにお話があるから」と店長さんをお願いしてもらい「スロープを付けてほしい」と頼んだら「なるべく要望に答える」との返答で、この「なるべく」というところにムツとききました。誰でも入れる

ようにするのが当然なのにだから少し声を荒げて「なるべくでは困る、絶対スロープをつけてほしいと」。

つい先日も10センチぐらいの段が二段あるファッションハウスに行きました。この時は二人の人に上げてもらい中へ入ったのですが、この「段差」というものがすべてではないにしても、どれだけバリアになっているか、これからどこそこ出掛けてバリアフリー活動をしていきたいと思います。又、「バリアフリー」は単に障害者だけの問題ではないと考えます。 村上

.....

—その2—

久島 雅樹

労働センターでは2月より土・日曜日を使ってバリアフリー探検を始めました。バリアフリーとは障壁を取り除く事です。まず、電動車椅子二人組でする事にしました。最初は、保田窪1丁目方面からやることになり、労働センターから1丁目方面に向かいましたが、歩道が狭くて一つハンドル操作を間違えたら車道に転げ落ちる可能性がある事を思いました。その他、バイクや自転車などが放置してありどうしても車道に降りて走らなければならない

ので、ヒヤッとした事が何回かありました。さて、1丁目につきました。同行した仲間がローソンに入っていき何やら買い物をしてきて一言、「入口のドアが自動じゃなかったから入りにくかった」と言っていました。確かにコンビニは自動ドアが殆どですが、まだまだ改善されていないところもあるものだと思います。次に入ったところは、セブンイレブンでした。そこは以前スロープは付いていなかったのですが、私が時々買い物に行っていたの

か、どうかは分かりませんが何時の間にかスロープが付いていました。が入り口は自動ではありませんでした。でも若い女性の店員さんが走って出て来て、ドアを開けてくれて中に入れてくれて買いたい品物を言うのと取ってくれて車椅子の後ろに掛けてくれます。

「ありがとう」と言うと、にっこり微笑んで手を振ってくれます。その日は、そこでやめて解散しました。

私は、昨年より神水病院に毎週土曜日に通院していましたが、往復する中で帯山・水前寺・神水方面を自分なりにバリアフリーなところはないものだろうかとあっちこっちと見て回りましたが、何処も断差がありとてもじゃないけど車椅子では入れる所はありませんでした。病院から帰る途中、買いたい本があったので本屋によってみようと思い寄って見ました。するとその店は断差もなく、自動ドアも整備してあり入りやすかったのですが、残念な事に買いたい本はなかったのですが、一つでもバリアフリーな店を見つけたと思いながら帰ってきたこともありました。東バイパスの歩道はわりと広いのですが、アップダウンがあり、何か所か危険な所もありました。

新南部地区で、バリアフリーな所は東海大学前の郵便局とコンビニ・バイパス側のレストランCASA・オートバックスぐらいです。銀行では、肥後銀行渡鹿支店です。以上上げた所は、車椅子でも行ける所です。

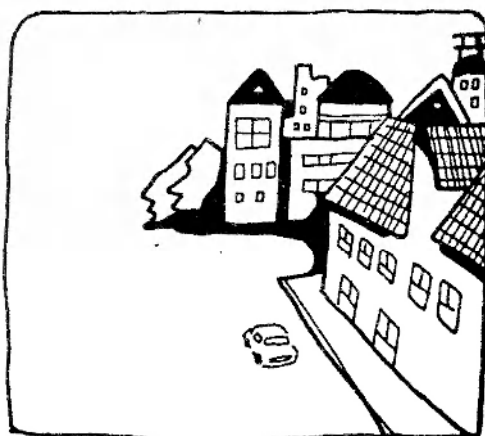
2月中旬に、宇土市内にある作業所

を4人で見学に行きました。その途中、昼食を取るため上熊本のリンガーハットに寄りました。この店は完全にバリアフリーな店じゃありませんでした。が、店員さんと一緒に入ろうとしたお客さんが、4～5段の階段を車椅子ごとかかえてくれて中まで入れてくれました。帰るときも店員さんが親切にしてくれて、かかえて階段を降ろしてくれました。店の雰囲気もよかったし「あれにスロープが付いていれば最高だろうなあ」と思いながら、その店を後にし、一行は作業所『銀の船』へと向かいました。『銀の船』に着きました。そこはいろんな製品が置いてあり、何品か欲しい品物もありましたが、結局何も買わずに帰ってきました。

今後も、探検隊を組んでこれ以上に詳しくチェックして皆さんにお知らせしたいと思っています。

楽しみに待っていて下さいネ。

終わり



巨人VS阪神のオープン戦に行って



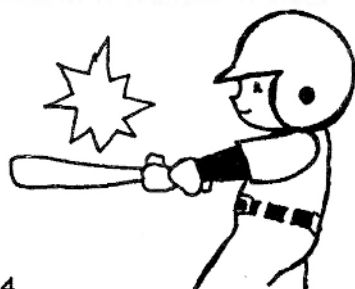
3月4日に藤崎台球場で巨人VS阪神戦の試合があったので友人と行きました。席は、ネット裏のちよっと三塁側の前から三列目でした。席まで行くのに階段を歩く時に手すりがなく、友人の肩につかまりやっとの思いで席に座る事ができました。しばらく練習があり、それを見ながら友人の奥さんが作ってくれたのを二人で食べました。これが美味しくて何とも言えない味のいいこと。それもそのはず、ある所で栄養士でしたから美味しいのが当たり前と思いながら食べました。

食べ終わる頃に試合が始まりました。先発ピッチャーは、阪神（大門）巨人（柏田）プレーボールが掛かりました。僕は柏田と言う投手は、初めて聞く名前でしたので、どういうピッチャーか期待したいと思いながら見ていたところ、三回を無失点に押さえたので今後楽しみな投手だと思いました。打線の方は、一回に二点、二回は、一点ととつていたので今年は、まあまあ打てるかなあと見ていました。問題の人が昨年同様（原）選手をはじめ何人かどうか一と思いましたが、もう一点取れたので勝てるかなあと思いましたが、投手が柏田、川辺、岡田、橋本とリレーしましたが、岡田は、今一で、橋本は去年あれだけ働いていたから大丈夫と思ったら打ちまくられて逆点され負けました。これでは、押さ

えには橋本はどうかと不安がありますが、やってもらわないと石毛一人では押さえは無理があると思いました。ペナントレースが始まるまで新たな押さえが出てくるかそれともペナントまで橋本が昨年以上まで投げられるようになっているか心配です。試合の方は6対3で巨人が逆転負けをしました。

友達に試合途中誰かが出てきたから、「写真を撮って」と言いながら一つ一つのプレーを見ていました。友人に「リーグ人気なのに満員入っていると」言ったところ「うん、野球が好きな人は、見に来るよ」と言われそれもそうだと思いました。巨人は、一番二番が塁に出て3、4、5番で返すような打戦であって、投手が先発完投すれば一番いいのですが、崩れるケースがあるので先発が6回まで持たせて中継ぎ押さえとリレーして勝ちパターンをと考えますがそこが頭が痛いのが堀内ピッチングコーチだなあと感じました。

球場で見た野球は、一つ一つのプレーが迫力があり、TVとは違うなあと思いました。



K・O

シリーズその五

アルコール依存症を知る

3 アルコール依存症の経過

この病気は治療しないで放置しておく、後で述べる体の病気や、社会的な問題を併発しながら、長い時間を掛けてゆっくりと進行していき、科ならず死に至る。入院中の人を見ると、30歳前後で発病し、30代はアルコールが原因の体の病気で内科をよく訪れ、4代になって精神科に入院するようになり、50を過ぎて死んでしまうという経過をたどる人が最も多いようである。アルコール依存症者の平均年齢は約52歳であったという報告もある。長期にわたる大量の飲酒のために、健康をそこない、家庭を壊し、やがては仕事をなくし、財産を失い、持っていたものはすべてなくして、死んでいくのである。

しかし、断酒を続けていけば、健康な一生をまっとうする事が可能である。

《まとめ》

いったんアルコール依存症になった人は、二度と「ふつうの酒飲み」には戻れないこと、健康な生活をしたと思えば、一滴でもアルコールを口にいはてはいけないことを、しっかりと覚えておくことが大事な点である。次のように考えている人は、まだ自分がアルコール依存症であることを認めていないのである。

- 今までは飲み過ぎたのが悪かった。2合以上は絶対に飲まないようにしよう。
- 週末の晩だけ飲むことにしよう。
- 強いアルコールに手を出すとよくないので、ビールだけ飲むことにしよう。
- 意志さえしっかりしていれば、飲んでも問題は起こさないだろう。
- もう3年もやめたのだから飲めるような体になったかもしれない。
- ちょっとくらい飲んでも、酒を切って病院に帰れば分からないだろう。

料理について

労働センターのお昼ごはんの献立を考えながら今日は、なにを作ろうかなど料理の本を見ながら考えると作る時間が無くなってつい簡単なものをつくろうと思ってしまいます。もう少し料理を覚えてたくさん作れるように努力しています。皆さんも私に作り方を教えてください。センターで作るのは、野菜炒めやサラダ、おでんを作りました。他にも作りましたが覚えていません。またレパートリーが余りにも少ないので一生懸命作って覚えたいといけなと思っています。四月号の通信に料理について記事を書くことになって何を載せようかなと悩みました。みなさんの料理情報をありましたら是非教えて欲しいと思います。みなさんの家庭で作っている簡単な料理を教えていただけたらと思います。

野口 美枝子



メンバー紹介

労働センターに、新しいメンバーがこの3月から増えたので紹介します。名前は澤田新一さんと言います。

澤田さんは、もともと当センターのメンバーでしたが、やっと出てこられました。澤田さんがこれから先当センターで頑張ってくれることと思います。

今までのメンバー同様澤田さんもよろしくお願いします。

パック協力校様へ

くまもと障害者労働センター

早春の頃、いかがお過ごしですか。

さっそくで申し訳ございませんがパック担当の先生が決まりましたら、下記の要領で労働センターまでお送りいただきたいと思います。それを元に今年度の資料にしたいと思いますのでご協力お願いします。

締切り 5月末日まで

----- きりとり線 -----

学 校 名	担 当 先 生	電 話 番 号
学校	先生	

F A X 番 号

ご協力ありがとうございました。

3月のバック回収から

3月2日	池田さん宅	7.7kg
	個人	1.8kg
5日	キッチン岡田	8.5kg
	電子技法	7.4kg
	ヤマギシ	55.4kg
8日	倉田さん宅	3.7kg
	龍田小学校	95.3kg
9日	甲佐小学校	92.9kg
	西原小学校	56.9kg
10日	清水第二幼稚園	23.6kg
14日	スーパーレッドタニダ	106.7kg
15日	個人	10.8kg
16日	帯山小学校	22kg
	池田小学校	40.8kg
	健軍東小学校	65kg
	山ノ内小学校	50.6kg
	健軍小学校	37.6kg
	東町小学校	45.5kg
	向山小学校	60kg
	出水小学校	17.9kg
	一新小学校	37.4kg
	託麻西小学校	56.3kg
17日	東竹原小学校	7kg
19日	宮地小学校	27kg
	月出小学校	78kg
22日	岡田コーヒー	18.9kg
	西合志東小学校	43.1kg
	個人	0.7kg
	桜木小学校	44.1kg
	長嶺小学校	73.4kg
	益城中央小学校	53kg
	田迎小学校	59.1kg
	向山小学校	33.3kg
	楠中学校	92.8kg
23日	天草工業高等学校	5.8kg
	岩下事務機	8.6kg
	託麻中学校	8kg
	有機の会	58.9kg
	個人	4.2kg
26日	ふくし生協	2.8kg
28日	キッチン岡田	11.3kg
30日	南小国婦人会	40kg
	力合小学校	114.8kg
	清水中学校	110.8kg
	南ヶ丘小学校	31.6kg
	七城中学校	19.1kg

合志小学校	36.4kg
田上様	8.8kg
尾の上小学校	82.1kg
くまもと生協	197.9kg
共生社	930.9kg

※くまもと生協と共生社は1ヵ月遅れで掲載します。

3月の日報から

3月1日	バルブ作り
2日	くまもと生協バック持ち込み
3日	積み出し くまもと生協バック作業／紙すき
4日	ワープロ／紙すき／通信作業
5日	バック連（沢田、野口） ワープロ（緒方、入江）／バルブ作り
8日	交流作業（高森高校から二人）
9日	くまもと生協バック持ち込み 熊福連会議（倉田）
10日	積み出し／くまもと生協バック作業
11日	紙すき／ワープロ（緒方、入江） 運営会議／県議会傍聴（倉田）
12日	紙すき
14日	部屋の片付／ワープロ（入江）／紙すき
16日	くまもと生協バック持ち込み
17日	積み出し／くまもと生協バック作業 市議会傍聴（倉田、沢田）
18日	運営会議（2時～4時）
19日	熊福連講演会
21日	高森高校との交流会
23日	バック開き
24日	積み出し 生協組合員さんたちとの交流会 掃除
25日	ワープロ／紙すき
26日	バリアフリー研究会（吉村、倉田、 沢田）／ワープロ（緒方、入江）
28日	商品棚片付け
30日	バック回収（合志、南ヶ丘、 尾の上小学校、清水、七城中学校） トレベ配達（菊地高校、武蔵ヶ丘北小）

編集後記

いつも労働センターにご支援ありがとうございます。
ます、今年度も又牛乳パックの回収などよろしく
ご協力くださいますようお願い致します。

編集長代理 入江 良一